

SKATEPARK PARKOUR WORKSHOP 2017

11 CZERWIEC 2017

(Pokaz parkour & freerunningu połączony z otwartymi warsztatami)

TERMIN I MIEJSCE WYDARZENIA:

11 CZERWCA 2017 (niedziela)

godz. **10:00**

Skatepark Wałbrzych ul. Topolowa 17k

Wstęp bezpłatny.

DLA KOGO ?

Dla wszystkich (warsztaty mają charakter otwarty)

ORGANIZATORZY:

Aqua-Zdrój Wałbrzych

Skatepark Wałbrzych

Ul. Topolowa 17k

Tel. 746669956

Underground Power Wałbrzych

PROGRAM IMPREZY

10:00 – 11:00 Zapisy w biurze

11:00 – 17:00 Przebieg iwentu Skatepark Parkour Workshop 2017

W programie:

- Podstawy parkour (jak skakać, lądować i przeskakiwać przeszkody)
- Łączenie elementów i zabawa ruchem
- Podstawy akrobatyki we Freerunningu
- Trening siłowy w Parkour oraz rozciąganie

UWAGA

1. Osoby niepełnoletnie do udziału w warsztatach dopuszczane są po dostarczeniu stosownego oświadczenia podpisanego przez opiekuna prawnego.
2. Osoby pełnoletnie do udziału w warsztatach dopuszczane są po podpisaniu stosownego oświadczenia.
3. Oświadczenia będą dostępne na obiekcie w biurze warsztatów na stronie obiektu skatepark.walbrzych.pl oraz na [facebook.pl/skateparkwch](https://www.facebook.com/skateparkwch).

Info:

www.skatepark.walbrzych.pl

www.facebook.com/skateparkwch

www.facebook.com/UPWalbrzych